

د افغانستان د اسلامي جمهوریت د عامې روغتیا وزارت خبړتیا

ګرانو هېوادوالو!

- که په تېرو دوو اونيو کې د چین، ایران، ایتالیا، جنوبي کوریا او یا په هغو هېوادونو کې چې د کرونا ویروس ځایي خپرېدل پکې دي، اوسېدلي یا ورڅخه له تېرېدو وروسته هېواد ته راستانه شوي یاست، او د ټوخي، تبه او ساه لنډي په څېر نښې نښانې لرئ، نو ژر تر ژره د خپل ولایت له اړونده سروالانس افسرانو یا د عامې روغتیا وزارت له معلوماتي مرکز له ۱۶۶ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ او د لارښوونې یې عملي کړئ. او که له یادو هېوادونو څخه خپل هېواد ته راستانه شوي یاست او تر اوسه نښې نښانې لکه ټوخي، تبه او ساه لنډي ونه لرئ، نو د عامې روغتیا وزارت لاندېنۍ سپارښتنې عملي کړئ:
- لږ تر لږه دوه اونۍ په کور او د امکان په صورت کې په جلا خونه کې پاتې شئ؛
- لاسونه مو هره ورځ بیا بیا په اوبو او صابون ومینځئ او یا یې په میکروب ضد مایع پاک کړئ؛
- د لاس ورکولو، ښکلولو او غاړې وتلو څخه ډډه وکړئ؛
- د هغو خلکو سره چې د روغو کسانو په پرتله ډېر خطر سره مخامخ دي، لکه امېدواري مېرمنې، زاړه خلک او په شکرې، زړه، تنفسي او سرطان ناروغیو اخته کسانو سره له تماس څخه ډډه وکړئ؛
- له نورو سره د غاښونو د برس، روی پاک، ځان پاک، گیلاس، بشقاب، کاجوغې او پنډې په څېر شخصي وسایلو له شریکولو څخه ډډه وکړئ؛
- ویتامین سي لرونکې مېوې او سابه ډېر وخورئ.

- که ټوخي، زکام یا والگی لرئ نو ماسک وکاروئ؛



- هغه سطحې چې ډېر تماس ورسره لرئ، لکه د دروازو لاستې، مېز او داسې نور د کلورین او ایتایل الکولو په څېر د میکروب ضد مایع په وسیله یې هره ورځ بیا بیا پاک کړئ،



- که چېرې د زړه، تنفسي، شکرې، سرطان او داسې نورې ناروغۍ لرئ دا چې د روغو خلکو په پرتله ډېر د خطر سره مخ یاست نو په کور کې پاتې شئ او بهر ته د تګ څخه ډډه وکړئ؛



- د بدن د مقاومت لوړولو لپاره ویتامین سي لرونکې مېوې او ترکاری وکاروئ؛



د عامې روغتیا وزارت

ګرانو هېواد والو!

د کرونا ویروس ناروغۍ د مخنیوي لپاره لاندې لارښوونې عملي کړئ:



- لاسونه مو هره ورځ بیا بیا په اوبو او صابون باندې د ۲۰ ثانیو لپاره ومینځئ؛



- د هغو وگړو له نږدې تماس څخه چې زکام یا والگی لري، ډډه وکړئ؛



- د ټوخي او پرنجې پر مهال، خپله خوله او پزه په کاغذي دستمال وپېچئ او له کارونې څخه وروسته یې په مناسب ځای کې ځای پر ځای کړئ؛



- د لاس ورکولو، ښکلولو او غاړې وتلو څخه ډډه وکړئ؛



- د گڼې گونې ځایونو ته له تګ راتګ څخه ډډه وکړئ؛

کرانو هېوادوالو!

که تېرو دوه اوونيو کې د ايران، چين، ايتاليا او يا له جنوبي کوريا څخه راستانه شوي ياست او يا هم له يادو هېوادونو څخه راغلو مسافرينو سره په تماس کې شوي ياست او اوس تبه، توخي، والکي او يا ساه لنډي لري، نو سمدلاسه د لاندې شمېرو سره اړيکه ونيسئ:

- کابل** دکتور الله محمد "نوری"
- دکتور محمد سلام
- دکتور عبدالصبور "همدره"
- دکتور مشفق "اکسیر"
- دکتور جاوید
- دکتور جان محمد "کوهرستاني"
- دکتور یم "جلال"
- دکتور بريالی "رحیمی"
- دکتور عصمت الله "شمال"
- دکتور امین الله "ظریف"
- لوگر** دکتور صفی الله "ناصری"
- دکتور نور احمد "اصغری"
- دکتور سید جعفر "سادات"
- دکتور جواد "جاهد"
- محمد الله "ستانکزگی"
- پنجشیر** دکتور سکندر "یعقوبی"
- دکتور سکندر "یعقوبی"
- شاهپور "ناصری"
- اسلام الدین "فیض"
- شفیع احمد
- پامیان** دکتور کریم "حبیبی"
- محمد امین "امین"
- محمد "راشدی"
- عبدالله "میهن دوست"
- عزیزالله "شفق"
- هایکندي** دکتور حیدر علی "امیری"
- قریان "الهام"
- جان محمد "رضایی"
- علی "شریفی"
- ابراهیم "فطرت"
- پروان** دکتور محب الله "شباب"
- دکتور سید حسین "سیر"
- دکتور نجیب "شیرزاد"
- دکتور عبدالجبار "زاین"
- وحیدالله "رووی"
- وردک** دکتور محمد جاوید "شرف"
- الباس "مجیدی"
- ناصری
- ننگرهار** دکتور امیر الرحمان "الکوزی"
- دکتور عبدالرشید "وفا"
- دکتور فضل حلیم
- دکتور گیهان "نور"
- دکتور فرهاد
- گنر** دکتور محمود "ریاض"
- سرتاج
- دکتور محمد داود "باور"
- دکتور بشیر الله
- دکتور طبیب الله

- ۰۷۷۳۰۳۶۵۰
- ۰۷۸۵۳۳۵۸۲
- ۰۷۰۰۲۴۴۶۵۲
- ۰۷۰۰۶۰۶۶۹۸
- ۰۷۰۵۰۷۸۶۸۳
- ۰۷۴۴۴۶۴۱۸۵
- ۰۷۷۲۱۸۳۰۸
- ۰۷۷۰۷۶۷۹۷۴
- ۰۷۷۴۸۷۱۸۹۰
- ۰۷۷۵۱۳۰۰۱
- ۰۷۰۰۳۷۵۱۰
- ۰۷۹۹۰۸۲۴۵۸
- ۰۷۴۴۴۶۶۵۷۵
- ۰۷۰۷۹۹۲۰۵
- ۰۷۸۱۰۳۳۰۸
- ۰۷۰۴۹۹۰۴۲
- ۰۷۰۴۹۹۰۴۲
- ۰۷۰۲۴۱۴۲۰۰
- ۰۷۰۲۰۳۰۵۵۴
- ۰۷۰۶۷۵۱۸۴۲
- ۰۷۷۰۰۲۳۴۶
- ۰۷۷۴۳۰۰۷۱
- ۰۷۷۹۷۹۷۳۷
- ۰۷۷۵۹۳۱۳۶۱
- ۰۷۷۱۰۴۰۸۳۰
- ۰۷۷۵۶۵۵۰۷۹
- ۰۷۶۶۴۲۳۰۰۷
- ۰۷۷۲۵۵۱۵۱۵
- ۰۷۷۴۴۰۸۶۴
- ۰۷۷۷۹۱۰۱۰۰
- ۰۷۹۹۲۳۹۱۲۹
- ۰۷۸۶۶۵۴۴۴۴
- ۰۷۰۰۲۲۹۵۱۲
- ۰۷۸۹۴۳۸۱۶
- ۰۷۶۶۲۳۳۳۳
- ۰۷۷۱۰۵۰۶۰۷
- ۰۷۷۸۹۰۰۱۵۱
- ۰۷۹۵۶۹۱۸۷
- ۰۷۳۷۳۷۱۸۶
- ۰۷۷۵۵۸۶۹۳
- ۰۷۸۷۰۴۴۱۲
- ۰۷۸۷۹۳۳۲۱
- ۰۷۷۷۲۵۸۵۹
- ۰۷۸۴۴۴۴۴۴۴
- ۰۷۷۲۵۶۱۹
- ۰۷۷۰۲۵۲۷۱۲
- ۰۷۷۴۹۸۴۴۴
- ۰۷۸۴۲۴۹۷۷
- ۰۷۷۷۰۱۰۳۰

لغمان

- دکتور محمد صديق "سمسور"
- محمد صديق "النوری"
- دکتور طلا محمد"صافی"
- دکتور حمدالله"راوان"
- دکتور عبدالله"تیازی"

نورستان

- دکتور نظام الدین
- دکتور محمد دین"سجاد"
- دکتور میر اعظم "سندریوال"
- دکتور رضوان الله
- دکتور ضیا الدین

بغلان

- دکتور محمد شریف
- سیاوش
- دکتور شاه محمد "هوفاینی"
- دکتور عبدالاول
- دکتور میرویس

بدخشان

- دکتور محمد صابر "خاشی"
- مجدود الحکیم
- دکتور محمد ناصر
- دکتور محمد ذاکر
- دکتور نوشین گهر

کنډز

- دکتور محمد محسن
- مجیب الرحمن "سادات"
- دکتور حکیم "امید"
- خالدین
- دکتور سید موسی "موسوی"

ننار

- دکتور حمیدالله "امید"
- دکتور امید احمد "محدی"
- دکتور محمد عظیم "تیکفر"
- دکتور شمس الاسلام
- نعیم

پلخ

- دکتور امین الله "شیرپور"
- دکتور ریالی
- دکتور فهیم "شرقیار"
- دکتور جاوید "صدیقی"
- شازبه

سمنگان

- دکتور محمد نعیم "رحیمی"
- دکتور محمد اعظم "سهاک"
- دکتور محمد صديق "حلیمی"
- حبیب الرحمن خان
- دکتور غلام خالص "قادری"

جوزجان

- دکتور الڅ بیک "ایوب"
- دکتور سید امین الله "نوریار"
- دکتور معراج
- دکتور عبدالوارث
- دکتور محمد هارون "صدری"
- دکتور نعمت الله
- دکتور عبدالقدیر
- دکتور عبدالملک "فیصل"
- عبدالشکور "کریمی"
- دکتور همایون "آخی"

سرپل

- دکتور محمد قاسم "عظیمی"
- دکتور حسیب الله "سرخابی"
- دکتور محمد معروف "هر"
- دکتور نصیر "اعظمی"

فاریاب

- دکتور محمد قاسم "عظیمی"
- دکتور حسیب الله "سرخابی"
- دکتور محمد معروف "هر"
- دکتور نصیر "اعظمی"

پکتیا

- دکتور محمد شریف
- دکتور خازاد گل "احمد زی"
- دکتور حلیم
- دکتور محمد حلیم

- ۰۷۰۰۶۰۸۹۹۱
- ۰۷۸۵۳۳۹۸۷
- ۰۷۳۰۲۱۶۰۱۰
- ۰۷۸۲۰۰۹۹۰۱
- ۰۷۸۲۲۲۷۰۷۱
- ۰۷۰۴۹۸۳۴۶۹
- ۰۷۰۰۳۳۳۲
- ۰۷۹۴۴۶۶۲۳
- ۰۷۰۷۸۱۰۸۴۵
- ۰۷۰۰۷۹۶۵۳۴
- ۰۷۰۴۰۰۵۵۵۷
- ۰۷۹۱۴۲۳۷۱۷
- ۰۷۰۲۵۹۹۷۳
- ۰۷۰۰۱۰۵۸۰
- ۰۷۸۰۰۵۸۲۴۶
- ۰۷۹۹۰۱۶۰۲
- ۰۷۹۹۱۳۹۵۸۲
- ۰۷۹۵۸۱۲۰۰
- ۰۷۲۹۷۶۵۳۲۲
- ۰۷۹۶۱۷۹۹۹۹
- ۰۷۹۵۲۱۲۰۸۰
- ۰۷۹۰۸۲۲۸۱۲
- ۰۷۹۷۳۷۳۳۳۳
- ۰۷۲۰۲۱۴۶۸
- ۰۷۹۷۱۳۸۶۲۰
- ۰۷۰۰۲۱۴۶۵۵
- ۰۷۰۷۴۴۷۴۴۲
- ۰۷۹۵۶۹۶۹۳۵
- ۰۷۰۴۴۰۱۷۰۷
- ۰۷۰۰۷۰۷۴۴۷
- ۰۷۹۵۵۱۹۹۸۸
- ۰۷۹۵۰۳۸۶۵۴
- ۰۷۹۲۷۷۵۵۸۸
- ۰۷۸۰۰۴۱۱۱۱
- ۰۷۸۴۲۹۳۵۰۶
- ۰۷۹۳۴۵۵۵۱۵
- ۰۷۷۵۵۰۲۰۹۷
- ۰۷۸۶۶۸۹۲۸۰
- ۰۷۲۰۸۲۳۱۴
- ۰۷۹۹۲۲۹۹۸۰
- ۰۷۸۰۰۰۷۹۵۲
- ۰۷۸۷۴۰۸۰۰۶
- ۰۷۹۹۱۰۲۷۱۹
- ۰۷۸۲۲۴۶۸۰
- ۰۷۸۴۳۰۵۷۴۴
- ۰۷۸۳۲۵۹۹۰۰
- ۰۷۸۸۵۹۰۴۱۲
- ۰۷۸۹۵۴۴۲۳۰
- ۰۷۸۰۶۲۰۵۱۰
- ۰۷۹۶۱۲۴۶۶۸
- ۰۷۹۹۳۸۹۵۷۱
- ۰۷۹۹۲۵۱۵۱۱
- ۰۷۹۹۱۷۳۸۹۹
- ۰۷۹۹۱۷۳۰۵۰
- ۰۷۹۹۰۹۷۵۶۳
- ۰۷۷۶۱۷۳۶۱
- ۰۷۹۹۰۰۳۰۴۸
- ۰۷۷۰۸۰۲۰۶۰

پکتیکا

- دکتور مومن خان
- دکتور مقبول "لقمان زی"
- مومن خان "بشرمل"
- محمد طاهر
- دکتور خان محمد "احمد زی"

غزنی

- دکتور حکیم "همت"
- دکتور عبدالهادی "امیری"
- دکتور سعادت
- دکتور محمد نسیم "ایرار"
- دکتور حسن
- دکتور عبدالواسع "رضایی"

خوست

- دکتور نصیب الله
- دکتور گل احمد شاه
- دکتور عبدالکریم
- دکتور قاسم

کندهار

- دکتور محمد سرور "فیروزی"
- دکتور محمد یعقوب
- دکتور "اکرمی"
- دکتور عبدالرحمن
- دکتور سید نور آقا
- دکتور نعمت الله
- دکتور حسن الله
- غوث الدین "حقل"
- مسح الله

ارزگان

- دکتور سید نور آقا
- دکتور نعمت الله
- دکتور حسن الله
- غوث الدین "حقل"
- مسح الله
- دکتور احمد خان
- دکتور زقوم
- دکتور احمد ضیا
- احمد الله عارف
- روضت الله ضیا

هلمند

- دکتور احمد خان
- دکتور زقوم
- دکتور احمد ضیا
- احمد الله عارف
- روضت الله ضیا
- دکتور گل محمد
- دکتور مزمل
- دکتور جاوید
- دکتور عصمت الله
- دکتور علی گل

زابل

- دکتور مزمل
- دکتور جاوید
- دکتور عصمت الله
- دکتور علی گل
- دکتور شیب "رحمانی"
- دکتور گل احمد شاه
- دکتور نصیب الله
- دکتور عبدالکریم
- دکتور قاسم

نیمروز

- دکتور شیب "رحمانی"
- دکتور گل احمد شاه
- دکتور نصیب الله
- دکتور عبدالکریم
- دکتور قاسم
- دکتور احمد امیر "نژاد"
- دکتور قدیر احمد تیموری
- دکتور احمد امیرنژاد
- دکتور هاشمی
- دکتور حیات الله حبیب

هرات

- دکتور احمد امیر "نژاد"
- دکتور قدیر احمد تیموری
- دکتور احمد امیرنژاد
- دکتور هاشمی
- دکتور حیات الله حبیب
- دکتور محمد جواد "میرزایی"
- عصمت الله رسولی
- نجیب الله صالح
- عبدالواحد وحیدی
- حاجی ناصر

قراہ

- دکتور محمد جواد "میرزایی"
- عصمت الله رسولی
- نجیب الله صالح
- عبدالواحد وحیدی
- حاجی ناصر
- دکتور عبداللطیم "قادری"
- عبدالحلیم ابراهیمی
- دکتور عبد الصمد "یعقوبی"
- محمد سرور
- تیمور شاه

یادغیسی

- دکتور عبداللطیم "قادری"
- عبدالحلیم ابراهیمی
- دکتور عبد الصمد "یعقوبی"
- محمد سرور
- تیمور شاه
- دکتور محمد ناظم "فضل"
- دکتور سمیع الله "غوری"
- دکتور محمد نعیم "مصباح"
- دکتور عتیق الله

غور

- دکتور محمد ناظم "فضل"
- دکتور سمیع الله "غوری"
- دکتور محمد نعیم "مصباح"
- دکتور عتیق الله

